

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Кункурский детский сад «Баяр»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Кункурский детский сад «Баяр»
Султимова Б.С.

Режим дня младшей группы (2-4 года)
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Кункурский детский сад «Баяр»

Длительность пребывания детей в группе: 9 час

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	08.00- 08.30
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.30- 08.40
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.40- 09.10
Образовательная нагрузка	Занятие	09.10- 09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	09.25- 09.35
Образовательная нагрузка	Занятие	09.35- 09.50
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.50- 10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00- 10.10
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.10- 11.45
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.45- 12.10
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.10- 15.10
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10- 15.35
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.35- 17.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Кункурский детский сад «Баяр»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Кункурский детский сад «Баяр»
Б.С. Сультимова Б.С. Сультимова

Режим дня средней группы (4-5 лет)
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Кункурский детский сад «Баяр»

Длительность пребывания детей в группе: 9 часов

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	08.00- 08.30
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.30- 08.40
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.40- 09.10
Образовательная нагрузка	НОД, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	09.10- 09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30- 09.40
Образовательная нагрузка	НОД, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	09.40- 10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00- 10.10
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.10- 11.50
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.50- 12.20
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание гимнастика	12.20- 15.00
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.00- 15.20
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	15.20- 15.40
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.40- 17.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Кункурский детский сад «Баяр»

УТВЕРЖДАЮ
Заступающий МДОУ
«Кункурский детский сад «Баяр»
Б.С. Сулытимова

Режим дня старшей-подготовительной группы (5-7 лет)
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Кункурский детский сад «Баяр»

Длительность пребывания детей в группе: 9 часов

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	08.00-08.30
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.30-08.40
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.40-09.10
Образовательная нагрузка	НОД, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	09.10-09.40
Перерыв	Физкультурные минутки	09.40 - 09.50
Образовательная нагрузка	НОД, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	09.50-10.20
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.20-10.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.30-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание гимнастика	12.30-15.00
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	15.15-15.30
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.30-17.00